

**OS SAIS CELULARES**



**FRATERNIDADE  
ROSACRUZ**

**Por um Estudante**



# OS SAIS CELULARES

Por

**Um Estudante**

## **Fraternidade Rosacruz**

Centro Rosacruz de Campinas – SP – Brasil  
Avenida Francisco Glicério, 1326 – conj. 82  
Centro – 13012-100 – Campinas – SP – Brasil

Coletado, Traduzido e Revisado de acordo com:  
Artigo Publicado na *Revista Rays from the Rose Cross* de  
agosto/1931 por Augusta Foss Heindel  
Palestra proferida por Max Heindel na Pro-Ecclesia em 1914  
Artigo Publicado na *Revista Rays from the Rose Cross* de  
fevereiro/1957

Pelos Irmãos e Irmãs da Fraternidade Rosacruz – Centro  
Rosacruz de Campinas – SP – Brasil

[www.fraternidaderosacruz.com](http://www.fraternidaderosacruz.com)  
[contato@fraternidaderosacruz.com](mailto:contato@fraternidaderosacruz.com)  
[fraternidade@fraternidaderosacruz.com](mailto:fraternidade@fraternidaderosacruz.com)

**ÍNDICE**

<b>INTRODUÇÃO .....</b>	<b>4</b>
<b>COMPRIMIDOS, CÁPSULAS E SAIS CELULARES .....</b>	<b>5</b>
<b>COMIDA VIVA E O FOGO SAGRADO .....</b>	<b>9</b>
<b>A ASTRODIAGNOSE E OS SAIS DE SCHUESSLER .....</b>	<b>11</b>

## INTRODUÇÃO

Há doze sais no corpo conhecidos como sais celulares; eles são vitais e representam os doze Signos do Zodíaco. Esses sais são necessários para construção do corpo. Não são sais minerais, como geralmente se supõe, mas sim vegetais. O mineral não tem Corpo Vital e é apenas por meio do Corpo Vital que a assimilação é conseguida. Por isso temos que obter esses sais por meio do Reino vegetal.

O calor destrói o Corpo Vital da planta e sobra apenas a parte mineral. Portanto, se desejamos renovar o suprimento desses sais no nosso corpo, devemos obtê-los de vegetais não cozidos. Como cozinhar destrói os valiosos sais celulares, a nossa dieta deveria conter uma grande porcentagem de alimentos crus.

## COMPRIMIDOS, CÁPSULAS E SAIS CELULARES

*Augusta Foss Heindel*

P. T. Barnum, o conhecido circense que teve experiências tão variadas na atração de multidões para seus espetáculos, fez a afirmação: “A cada minuto nasce um otário”. E certamente podemos acreditar que ele estivesse certo, quando vemos quantos estão prontos a seguir qualquer coisa que seja brilhantemente anunciada, prontos para seguir o falsário que paga preços fabulosos ao seu agente de publicidade para “colocá-la” no público.

As colunas de publicidade dos nossos jornais e revistas de saúde estão atualmente inundadas com publicidade gritante de sais celulares, que dizem conter vitaminas extraídas de vegetais e todo tipo de coisa que cresce sob o solo e acima dele, alegando que eles são a essência da vida e uma cura segura para anemia, tuberculose, problemas cardíacos, câncer e todas as outras doenças conhecidas que podem ser encontradas no dicionário médico.

Esses supostos sais que salvam vidas são vendidos por um preço que varia de um dólar a dois dólares por caixa, uma ou duas dúzias de pílulas ou cápsulas em uma caixa. Alguns são colocados em forma de pó. Afirma-se que contêm todos os doze sais necessários ao corpo humano. Eles são acondicionados em embalagens individuais e rotulados como “cálcio”, “enxofre”, “ferro”, “iodo” e assim por diante. Alguns estão vendendo esses sais de acordo com o horóscopo do paciente, afirmando que cada Signo do Zodíaco corresponde a um tipo particular de sal celular. Esses medicamentos que não contêm droga devem restaurar esse mineral que está faltando no corpo humano.

Mas quem, por favor, pode dizer do que o corpo do paciente realmente precisa? Apenas uma coisa é realmente necessária para todos nós, e isso é uma grande dose de força de vontade e bom senso. A humanidade precisa principalmente do alimento adequado e na quantidade certa. Muitos podem

contar tudo sobre o corpo humano, podem ser capazes de nomear suas partes e órgãos e descrever suas funções, e podem ter passado por faculdades e ter Doutorado; mas, quando eles se sentam à mesa, o quanto melhor estão em relação à comida que comem, com todo o seu conhecimento, do que a pessoa que cava na rua? Eles, como o cavador de valas, geralmente comem o que sua natureza deseja. A quantidade também é determinada por seus desejos e geralmente é cerca do dobro do necessário para manter o corpo em boas condições. Pode-se dizer que a pessoa “cave sua cova com os dentes”.

Quando tal pessoa começa a sofrer, ele está pronto para gastar seus dólares em sais celulares que ele acha que o ajudarão a neutralizar a condição ácida do seu estômago e intestinos. Aproximadamente, quatro em cada cinco pessoas sofrem dessa fraqueza, que está na raiz de muitas doenças. Se pararmos para raciocinar, perceberemos que ninguém pode nos dizer a condição dos minerais em nosso corpo, a menos que pegue uma gota de sangue e a análise; portanto, como podemos adquirir conhecimento sobre isso de um total estranho que talvez esteja a centenas de quilômetros de distância? Quem deve julgar, a não ser nós mesmos, quando estamos violando as leis da natureza? Estamos comendo tanto que estamos desgastando nosso aparelho digestivo?

Estaríamos mastigando nossa comida às pressas, roubando-lhe assim os fluidos digestivos que são liberados pela mastigação e que devem ser trabalhados quando a comida se encontra na boca? Temos bebido muita água com nossa comida, o que causa hiperacidez? Ou nosso problema é causado por estimulação anormal? Ninguém além de nós mesmos pode dar as respostas a essas perguntas.

Mas, agora que o dano está feito, o que devemos fazer para repará-lo? O QUE DEVEMOS COMER?

Dentro dessas quatro pequenas palavras está toda a solução. O velho ditado de que “uma pessoa é o que ela come” é parcialmente verdadeiro. O Corpo Denso é a habitação do Deus interior, e se esse Deus deve estar confortável, Ele deve ter uma habitação limpa e agradável.

Quão cuidadosamente a pessoa seleciona o material, quando deseja construir uma casa! A madeira deve ser bem curada e todos os materiais de construção são cuidadosamente escolhidos para que a casa seja forte e resistente. Se escolhêssemos o melhor material para construir o templo humano, que mundo feliz seria este!

Consideremos agora a seguinte questão: se, por falta de vontade ou de julgamento enfraquecemos nosso templo terreno, como devemos repará-lo? Se estamos sofrendo de uma quantidade excessiva de ácido, devemos fazer um estudo dos valores dos alimentos para descobrir quais são formadores de ácidos e quais são aglutinantes, e devemos tentar equilibrá-los. A laranja é um dos presentes mais valiosos da natureza, pois é rica em sais alcalinos, que combatem a acidose e ajudam a estimular a ação peristáltica.

Em seguida, vem o belo e rico tomate, que é recheado com muito suco. Ele também é rico em elementos de ligação de ácido e pode ser dado com segurança até mesmo para bebês. Para neutralizar a acidez no sistema, recomenda-se uma quantidade generosa de alimentos ricos em elementos alcalinos, como feijão verde, vagem, cenoura, aipo, espinafre, salsa, pimentão, alface e acelga. Na linha de frutas, figos secos, ameixas secas, abacaxi, maçãs e mirtilos são benéficos.

O consumo excessivo de bebidas durante as refeições, especialmente bebidas estimulantes, é prejudicial. A água gelada é sempre prejudicial. Bebidas estimulantes excitam as células gástricas e as forçam a trabalhar demais para eliminar o líquido antes que a matéria volumosa possa ser tratada. Outra falha

na alimentação é o uso excessivo de pão e batatas, principalmente o pão branco. Isso é causa de acidose. Todo o excesso de ácido produzido deve ser transportado pelos rins. Considere esses pequenos órgãos através dos quais corre um fluxo constante de fluidos venenosos. Quanto tempo você acha que uma caixa de metal duraria, se venenos poderosos estivessem constantemente fluindo por ela? Então, como podemos esperar que esses pequenos órgãos façam o impossível? Como podemos esperar que a carne macia e os músculos do corpo humano continuem a resistir a tais ataques por cinquenta, sessenta ou setenta anos? Não pode ser feito com sucesso, mas é isso que a pessoa, em sua ignorância egoísta, espera da natureza.

Para resumir todo esse problema de saúde, afirmamos que, se uma pessoa deseja ser feliz, saudável e sábia, deve aprender a tornar-se o “senhor do seu próprio templo”. Para se tornar um mestre construtor, ele deve aprender a escolher e usar apenas o melhor e mais duradouro material, e então o Espírito que habita dentro do templo ficará confortável e o caminho da evolução será encurtado.

*(Publicado na Revista Rays from the Rose Cross de agosto/1931 e traduzido pelos irmãos e pelas irmãs da Fraternidade Rosacruz em Campinas-SP-Brasil)*



## COMIDA VIVA E O FOGO SAGRADO

*Max Heindel*

“Há doze sais no corpo. Eles são muito vitais e representam os doze Signos do Zodíaco. Esses sais são necessários para a construção do corpo. Eles não são sais minerais como geralmente se supõe, mas são vegetais. O mineral não tem Corpo Vital e é somente por meio do Corpo Vital que se faz a assimilação, por isso temos que obter esses sais do reino vegetal.

Os médicos afirmam que fazem isso na composição de seus remédios, mas não sabem que o fogo usado no processo expulsa e destrói o Corpo Vital da planta, assim como a cremação faz com o nosso corpo, e deixa apenas as partes minerais. Portanto, se desejamos renovar o suprimento de qualquer sal em nosso corpo, devemos obtê-lo das plantas cruas. Assim é que deveriam ser administrados aos enfermos.

Não devemos, todavia, chegar à conclusão de que cada um de nós teria que deixar de comer carne e dedicar-se a comer vegetais crus. Em nosso estado atual de evolução são muito poucos os que podem fazê-lo. Você e eu, vivendo como vivemos entre tantas vibrações materialistas, devemos tomar cuidado para não aumentar a vibração dos nossos corpos muito rapidamente, pois temos que continuar a trabalhar entre essas outras condições e devemos ter um corpo adequado para o trabalho. Mas vamos manter o pensamento de vibração mais elevada sempre conosco.

Há no crânio, na base do cérebro, um fogo. Ele queima continuamente na medula, e, como o fogo no Altar dos Sacrifícios do Tabernáculo no Deserto, é de origem divina. Esse fogo emite um som cantante como o zumbido de uma abelha, que é a tônica do indivíduo, e como a tônica do arquétipo ele constrói e cimenta essa massa de células conhecida como nosso corpo. Esse fogo

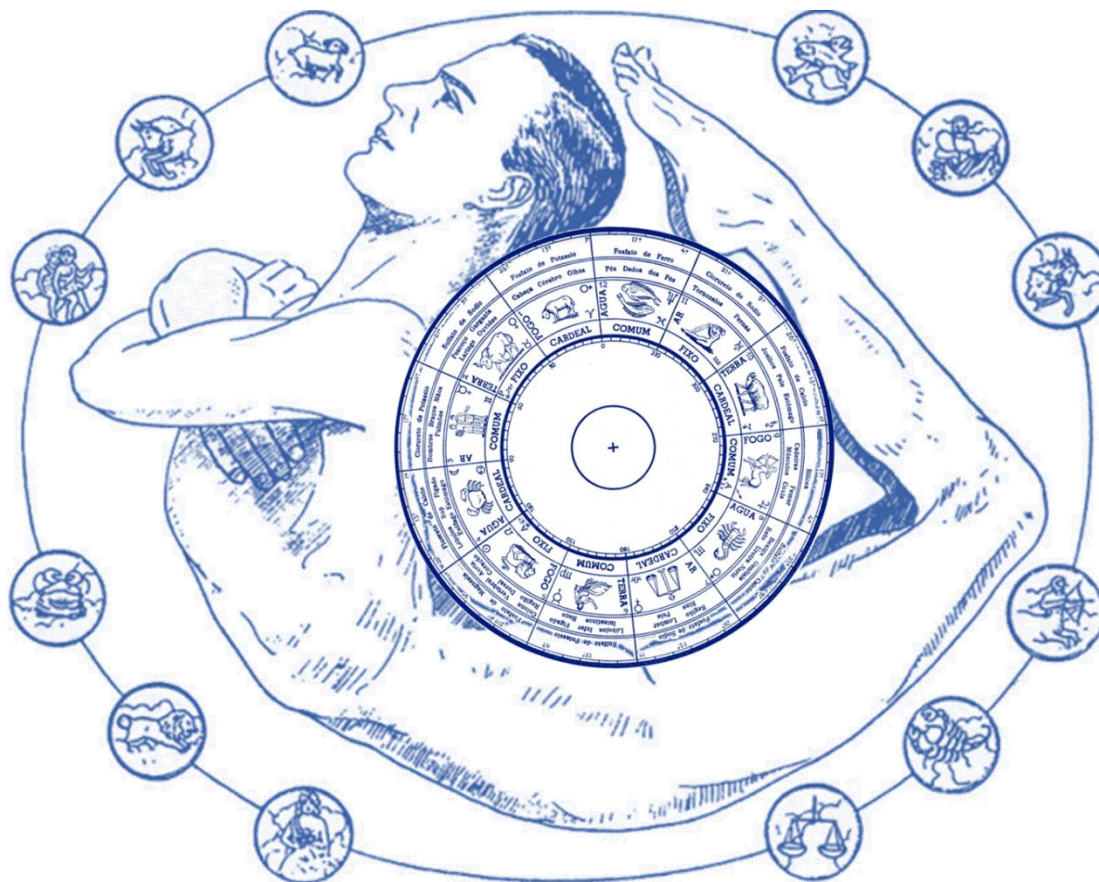
queima alto ou baixo, claro ou turvo, de acordo com o alimento que damos a ele.

Há fogo em tudo na natureza, exceto no reino mineral, que não tem Corpo Vital e, portanto, nenhum caminho para a entrada do Espírito de Vida, o fogo. Reabastecemos esse fogo sagrado em parte com a força vital do Sol que entra no Corpo Vital através da contraparte etérica do baço e procede de lá para o plexo solar, onde é colorido e então levado para cima, através do sangue. Também alimentamos esse fogo com o fogo vivo que absorvemos dos alimentos crus que comemos e assimilamos.” (Princípios Ocultos de Saúde e Cura – Max Heindel – Fraternidade Rosacruz).

O trabalho em nossos corpos, a atividade dos nossos órgãos, é realizado por outros espíritos que não o Ego que trabalha em nós. O Ego atua apenas no sangue, mas esses outros espíritos atuam sobre nós através do Espírito Planetário, de acordo com a parte do corpo sob o controle de qualquer planeta em particular. Alguns dos espíritos que trabalham sobre nós são nossos chamados amigos mortos. Na Região do Pensamento Concreto eles aprendem a construção do corpo e trabalham em nossos corpos para aperfeiçoá-los. Também do Mundo do Desejo vêm certos espíritos chamados pelos persas de *izzards*. Eles são muito numerosos. Eles selecionam inteligentemente o nutriente da comida e constroem o corpo conforme necessário.

*(Palestra proferida por Max Heindel na Pro-Ecclesia em 1914)*

## A ASTRODIAGNOSE E OS SAIS DE SCHUESSLER



No estudo da Astrodiagnose olhamos, primeiramente, para qualquer Astro com algum Aspecto adverso no mapa astral, depois para o Signo onde ele se encontra e, então, para a posição nas Casas. Naturalmente, um Astro com Aspecto adverso exercerá diferentes efeitos sobre a saúde conforme o Signo em que esteja localizado, pois cada Signo governa uma parte diferente do corpo humano e como cada Aspecto envolve dois Planetas, ou luminares, em Signos diferentes, exceção feita à Conjunção, o efeito de ambos os Astros deve ser considerado. Leve-se em conta também que a 1ª Casa e a 6ª Casa são dois pontos vitais para a Astrodiagnose, pois a primeira representa o corpo e a última, a saúde.

Tudo o que foi dito, até aqui, constitui o procedimento habitual pelo qual o Estudante pode determinar pontos frágeis na anatomia. Esses pontos frágeis podem levar a doenças graves quando ativados por negligência à saúde e não

importa se a negligência foi proposital ou devida à ignorância. Pontos frágeis no mapa natal são indicativos de doenças físicas e são sempre o resultado da falta de exercício da vontade em vidas passadas. A reação na vida presente ocorre no veículo oposto, assim, a falta de ação mental apropriada determina uma reação no Corpo Denso. Isso ocorre devido a um defeito no arquétipo, produzido pelo indivíduo durante a preparação para o renascimento. Qualquer que seja a falha na utilização positiva da vontade no passado, da mesma maneira ocorrerá a impossibilidade de usá-la satisfatoriamente quando da construção do arquétipo para a próxima vida.

Podemos, então, verificar o quanto é necessário e importante utilizar, construtivamente, a vontade no controle das inclinações negativas em relação a certos tipos de alimentos que possuem ação prejudicial sobre o corpo físico. Assim procedendo, estamos aptos para construir corretamente, na próxima vida, a parte deficiente do Corpo Denso.

Conhecer, por meio do mapa atual, as tendências dos pontos mais fracos, constitui o único passo na direção correta. É tão importante quanto saber o que fazer para superar a fraqueza antes que se torne aguda; para isso há necessidade do auxílio de um médico.

É necessário conhecer e aceitar o fato de que um Planeta ou luminar, com Aspectos adversos, constitui uma indicação de que houve transgressão das leis da Natureza na vida anterior. Essa deficiência aí está para ser superada na vida atual mediante a vontade ou sucumbir novamente. O reto viver pode manter adormecidos esses pontos fracos e quando isso acontece significa que a pessoa está controlando sua fraqueza particular.

Os mesmos pontos fracos podem surgir por várias razões: medo, raiva, preocupação, tensão nervosa e pensamentos constantemente negativos. Entretanto, a causa mais frequente de todas é representada pela alimentação

inapropriada. Somos inclinados sempre a comer demais. Comemos por prazer, para satisfazer o paladar e não para as necessidades nutricionais.

Há algumas pessoas que pensam que podem comer como quiserem, sabendo que o que comem não é nutritivo, e então tentam ajustar a deficiência nutricional na dieta tomando pílulas de vitaminas. Essa é uma maneira artificial de obter nutrição, mas pode ajudar se o organismo reagir adequadamente às pílulas de vitaminas. No entanto, é um fato conhecido que algumas pessoas não respondem adequadamente às pílulas de vitamina no processo de metabolismo.

A melhor forma de se alimentar consiste em utilizar a alimentação natural sempre que possível. No entanto, nem todos os alimentos nutrem todos da mesma maneira, como bem sabemos. Cada pessoa tem necessidades individuais em relação ao tipo e a quantidade de minerais necessários à manutenção do Corpo Denso, e a Astrologia Rosacruz auxilia a determinar essas necessidades.

Em 1873, o médico alemão Willian H. Schuessler publicou uma série de trabalhos científicos provando que determinados sais minerais, chamados por ele de Sais tissulares, eram vitais para o funcionamento normal do corpo físico. Concluiu então que 12 sais tissulares são vitais para a função da célula.

Cada Signo do Zodíaco rege um sal celular no Corpo Denso. A deficiência de um desses 12 sais leva a um desequilíbrio da estrutura química do Corpo Denso.

Os sais tissulares de Schuessler, também denominados de Sais Celulares Zodiacais, com os respectivos Signos governantes são os seguintes, com a abreviação latina correspondente:

- Áries - Fosfato de potássio - Kali. Phos.

- Touro - Sulfato de sódio - Nat Sulph
- Gêmeos - Cloreto de potássio - Kali Mur
- Câncer - Fluoreto de sódio - Calc. Fluor
- Leão - Fosfato de magnésio - Mag. Phos
- Virgem - Sulfato de potássio - Kali Sulph
- Libra - Fosfato de sódio - Nat. Phos
- Escorpião - Sulfato de cálcio - Calc. Sulph
- Sagitário - Dióxido de silício - Silica |
- Capricórnio - Fosfato de cálcio - Calc. Phos |
- Aquário - Cloreto de sódio - Nat Mur.
- Peixes - Fosfato de ferro - Ferr. Phos.

Em relação aos sais de Schuessler pode-se afirmar que podem ser ingeridos com outros medicamentos sem causar mal algum. Também não há o perigo de superdosagem. Devem ser dissolvidos na língua e começam a agir em poucas horas. Nas doenças crônicas, há necessidade de ingerir os sais por vários meses para que os resultados possam ser percebidos, às vezes até por 6 meses.

Podem ser ingeridos como comprimidos ou usados através de aplicações externas. Por exemplo, cortes e abrasões curam-se mais facilmente com a aplicação local de Ferr. Phos. (10 comprimidos dissolvidos em meio copo de água fervida e fria).

Em relação à Astrologia Rosacruz, haverá maior necessidade do sal correspondente aos Signos onde estiverem a Lua e os Planetas com Aspectos adversos.

Os comprimidos de sais tissulares podem ser encontrados em farmácias homeopáticas, embora não sejam medicamentos homeopáticos e sim, bioquímicos. Um medicamento selecionado de acordo com o princípio da similaridade é um medicamento homeopático, enquanto um medicamento que é homogêneo em relação às substâncias minerais do organismo, com seu uso baseado na química fisiológica, constitui um medicamento bioquímico.

Caso você tenha dificuldades para adquirir os comprimidos desses sais, segue uma lista dos Signos, Astros Regentes, sais correspondentes e alimentos ricos desses sais:

<b>Signos</b>	<b>Regente</b>	<b>Sal Celular</b>	<b>Alimentos que contém</b>
<b>Áries</b>	Marte	Fosfato de Potássio	maçãs, couve-flor, pepino, repolho, raiz forte, feijão, lentilha, alface, azeitona, cebola, abóbora, espinafre
<b>Touro</b>	Vênus	Sulfato de Sódio	beterraba, couve-flor, repolho, pepino, cebola, abóbora
<b>Gêmeos</b>	Mercúrio	Cloreto de Potássio	aspargo, feijão verde, beterraba, cenoura, couve-flor, milho, aipo, laranja, pera, pêssego, abacaxi, espinafre, tomates
<b>Câncer</b>	Lua	Fluoreto de Cálcio	repolho, couve-flor, queijo, gema de ovo, alface, leite, tomate, agrião
<b>Leão</b>	Sol	Fosfato de Magnésio	aspargo, maçã, amêndoas, cevada, amora, milho, coco, pepino, figo, ovos, laranja, cebola e trigo
<b>Virgem</b>	Mercúrio	Sulfato de Potássio	amoras, escarola, cerejas, cenoura, lentilha, vegetais folhosos, aveia, pêssego, centeio, trigo integral
<b>Libra</b>	Vênus	Fosfato de Sódio	maçãs, amêndoas, aspargo, beterraba, aipo, milho, cenoura, coco, figo, ervilhas, arroz, uvas passas, morangos, trigo, agrião

<b>Escorpião</b>	Plutão	Sulfato de Cálcio	aspargo, couve-flor, cereja, cacau, figo, alho, couve, cebola, ameixa, nabo, alho poró, amoras e morangos
<b>Sagitário</b>	Júpiter	Silício	aspargos, amêndoas, cevada, cenoura, figos, alface, aveia, ervilha, amoras, trigo
<b>Capricórnio</b>	Saturno	Fosfato de Cálcio	aspargo, feijão, amoras, cevada, pepino, cacau, alface, lentilhas, leite, centeio, trigo
<b>Aquário</b>	Urano	Cloreto de Sódio	maçãs, aspargo, beterraba, cenoura, repolho, cacau, pepino, lentilhas, leite, rabanetes e morangos
<b>Peixes</b>	Netuno	Fosfato de Ferro	aspargo, beterraba, cenoura, fruta-do-conde, uvas, uva-passa, espinafre, gema de ovo, alface

Há muito mais valor nutritivo obtido de alimentos que podem ser consumidos crus do que daqueles que devem ser cozidos, pois contêm o fogo vivo da vida. Cozinhar tende a desvitalizar os alimentos e, da lista acima, os alimentos consumidos crus fornecerão a maior nutrição. Os Iniciados em Iniciações Maiores ou Cristãs praticamente vivem de tais alimentos, e são capazes de manter uma vida de ordem muito elevada consumindo muito menos alimentos do que o indivíduo comum, que não segue esta regra natural.

As influências astrais dos alimentos são: Júpiter: amidos, gorduras e óleos; Marte: condimentos e outros alimentos estimulantes; Vênus: doces; Lua: alimentos que contém muita água e salgados; Mercúrio: alimentos que fortalecem os nervos; Saturno: alimentos para construção óssea.



Na seleção de alimentos adequados para a nutrição devemos ter em mente que, embora precisemos de todos os tipos de alimentos mencionados acima, há uma reação negativa e positiva a aspectos que influenciam nossa escolha e desejo por alimentos. Amidos, óleos e gorduras são muito necessários na dieta, mas podemos exagerar no uso deles, o que não é propício para uma boa saúde. Uma pessoa com Júpiter que apresenta Aspecto adverso (Quadratura, Oposição e algumas Conjunções) no mapa natal tende a reagir negativamente a essa radiação. A qualidade expansiva de Júpiter é frequentemente mal aplicada. Quando esse Planeta está em Touro em um mapa natal, há uma tendência a “fazer da cozinha a razão de viver”. Júpiter com Aspecto adverso em Câncer proporciona uma tendência a comer demais. Isso pode resultar em doenças estomacais, com Câncer governando essa parte da anatomia. Há também uma forte inclinação neste aspecto para exagerar em todos os tipos de carboidratos.

Quando Vênus está com Aspecto adverso (Quadratura, Oposição e algumas Conjunções), há uma tendência a comer excessivamente açúcar e doces. Isso é especialmente aplicável quando Vênus está em Câncer e por reflexo em Capricórnio. Essas pessoas precisam controlar essa tendência, porque Câncer governa a glândula pancreática, e pode resultar em diabetes. Quando Vênus está com Aspecto adverso em Touro, há também uma forte tendência a gostar muito de doces, pois esse Signo rege o paladar. Se reagirmos positivamente aos aspectos de Vênus, obteremos a energia de que precisamos dos doces, incluindo alguns açúcares integrais, como mel, melaço, açúcar mascavo e frutas doces na dieta, em vez de comer muito açúcar branco desvitalizado, refrigerantes, picolés e doces.

O sal que o corpo humano necessita deve ser obtido principalmente de vegetais frescos, mas quando a Lua está com Aspecto adverso (Quadratura, Oposição e algumas Conjunções), a tendência é usar sal refinado com muita liberdade, o que não é nada recomendado.

Um Marte com Aspecto adverso (Quadratura, Oposição e algumas Conjunções) proporciona uma inclinação para se entregar muito livremente a condimentos e alimentos estimulantes, especialmente no Signo de Câncer, e por reflexo em Capricórnio. No primeiro, pode causar distúrbios inflamatórios do estômago e, no segundo, distúrbios gástricos. A estimulação que tais pessoas desejam na comida pode ser obtida naturalmente nos alimentos listados aqui sob os Signos regidos por Marte.

Os alimentos necessários para o sistema nervoso estão listados sob os Signos regidos por Mercúrio, e os alimentos para a construção óssea estão listados sob Capricórnio,

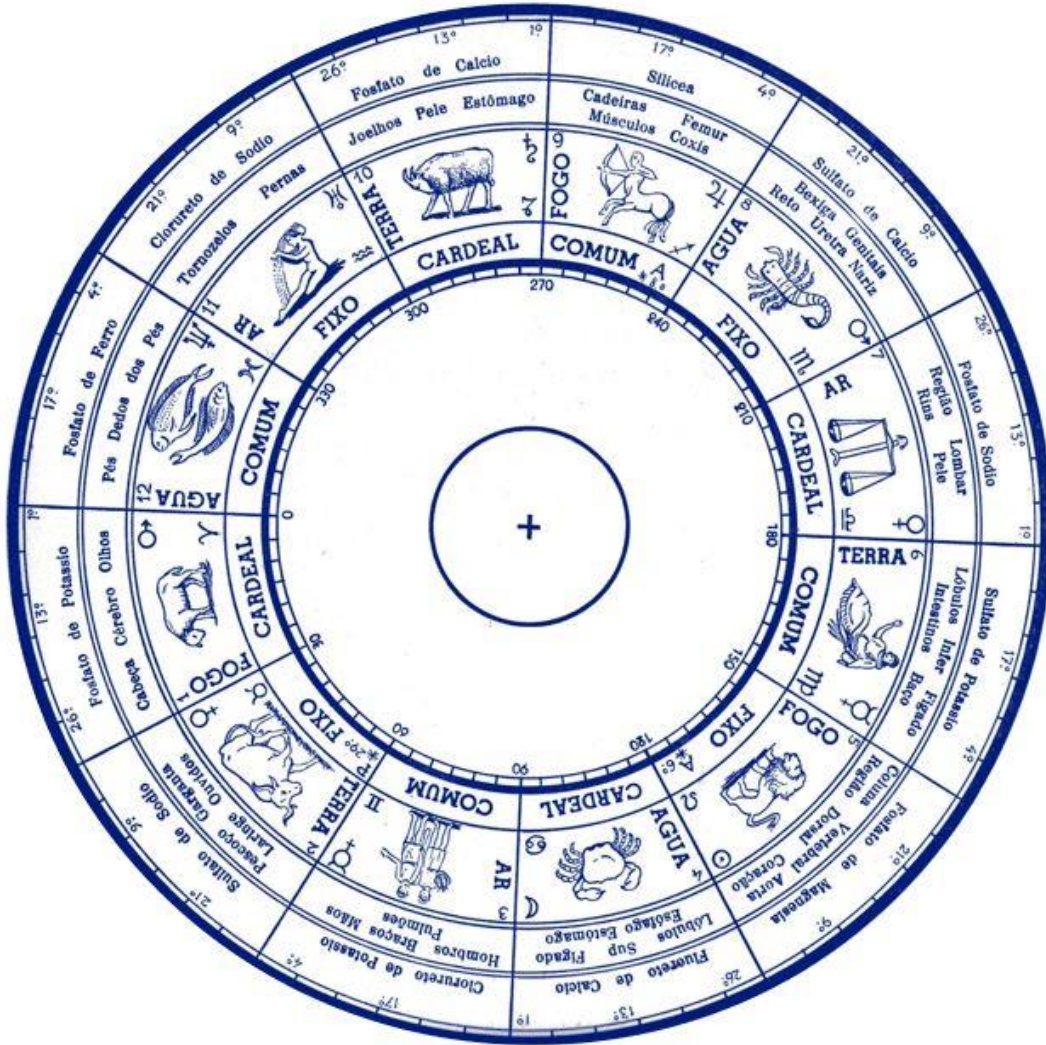
Na questão da alimentação adequada, precisamos olhar para a localização de Saturno no mapa natal. Quando Saturno está em Câncer, pode haver obstrução ao fluxo de sucos gástricos no estômago que são necessários para a digestão adequada. Isso também se aplica por reflexo quando Saturno está posicionado em Capricórnio. Em ambos os casos, os alimentos que são facilmente digeridos devem ser consumidos. Quando Saturno está em Virgem, há necessidade de comer alimentos que sejam facilmente assimilados no processo de digestão intestinal, porque esse Signo rege o intestino delgado e Saturno aqui pode restringir a assimilação adequada dos alimentos. Saturno nesse Signo também torna a pessoa muito crítica e exigente em relação aos alimentos que, por reação mental, podem interferir na digestão adequada.

A natureza fornece tudo o que precisamos para a nutrição corporal, mas cada indivíduo deve aprender a selecionar adequadamente para suas necessidades, conforme indica seu mapa natal.

Para finalizar, devemos lembrar que os sais tissulares são seguros, que ajudam o organismo a se auto-curar e que, diferentemente dos medicamentos alopáticos receitados pelos médicos clássicos, os sais tissulares podem ainda desencadear

um processo natural de cura para o corpo físico, às vezes de maneira desconhecida.

*(Publicado na Revista Rays from the Rose Cross de fevereiro/1957 e traduzido pelos irmãos e pelas irmãs da Fraternidade Rosacruz em Campinas-SP-Brasil)*



FIM