



---

A Fraternidade Rosacruz é uma escola de filosofia cristã, que tem por finalidade divulgar a filosofia dos Rosacruzes, tal como ela foi transmitida ao mundo por Max Heindel. Exercitando nosso papel de estudantes da Filosofia Rosacruz, o Centro Rosacruz de Campinas, edita o informativo: Ecos.

---

## Editorial

### A Libertação e a Páscoa

Para os estudantes Rosacruzes, a Páscoa é um grande evento cósmico. Comemoram-na na entrada do Equinócio de março, com um ritual adequado, cujas palavras enfatizam a missão do Salvador.

Os ensinamentos da Rosacruz assinalam como o Cristo – tendo assumido a condição de regente da Terra – deixa a cruz do Planeta, onde voluntariamente se cravou durante o último Natal a fim de projetar-lhe um renovado impulso de Sua energia. Ele purifica nosso habitat planetário, além de estimular o altruísmo no seio da humanidade. Sem esse trabalho, nossa evolução seria uma impossibilidade.

Para melhor entendermos este tema, devemos partir do princípio segundo o qual as quatro estações do ano indicam os mistérios da relação do ser humano com a Terra e de ambos com o Sol. Essas verdades foram ensinadas na antiguidade através das religiões e dos mitos. No Velho Testamento, por exemplo, encontramos passagens alegóricas e símbolos vários iluminando-nos a respeito.

No livro do Êxodo, no capítulo onde se relata a travessia do Mar Vermelho, encontramos um simbolismo da evolução humana através do signo de Áries, representado pelo cordeiro (adorado em lugar do bezerro). Como o Faraó resistisse aos apelos de Moisés, não concedendo liberdade ao povo hebreu, o Senhor fez cair terríveis pragas sobre o Egito, culminando na matança dos primogênitos. Para manter seus lares a salvo, os israelitas sacrificam o cordeiro, untando com seu sangue as ombreiras de suas portas. Por isso a morte os poupou. O Cordeiro representa a Dispensação que deveria suceder o culto ao boi Ápis. A passagem (Páscoa = Passagem) do Mar vermelho simboliza a transição evolutiva de uma época à outra (ou a passagem de um estado de consciência a outro mais elevado). A libertação ocorreu na Páscoa, fato conhecido esotericamente como transição evolutiva da idade de Touro para a de Áries.

Desde o evento do Gólgota, quando o Cristo se crucificou à cruz da terra para redimi-la das mazelas humanas, Ele cumpre uma penosa missão, em ciclos correspondentes aos Equinócios e Solstícios (Natal, Páscoa, etc.). São atos do grande drama cósmico, que se completa no nascimento místico celebrado no Natal. A Páscoa representa a libertação do Espírito Crístico, quando começa sua Ascensão.

A nível individual, o evento pascal representa o esforço consciente da humanidade por libertar-se das limitações pela sua natureza inferior, atuando em ritmo e harmonia com o Universo. É um processo de atividade interna, de um crescimento que prossegue nos estados de consciência de todos os seres humanos, havendo, naturalmente, grandes diferenças entre os numerosos tipos. Para esse tipo de libertação estamos sendo conclamados, agora na Páscoa.

(Extraído do Editorial da Revista Serviço Rosacruz- nº 278 de 03/82) **Filosofia**



## Servir é a Chave

*“Aquele que quiser ser o maior entre vós, seja o servo de todos”*

O serviço amoroso e desinteressado deveria ser a tônica que movimentava nossa vida na terra, no entanto, colocamos todos os nossos esforços na obtenção de sucesso e conquistas de bens materiais.

Para servir não é necessário separar tempo ou buscar locais específicos. Na Teia do Destino tudo e todos são colocados na nossa vida no momento certo. O momento presente, é o momento que deve ser vivido e contém todas as lições necessárias ao nosso aprendizado e evolução. O Serviço deve ser prestado no lugar em que estivermos, com as pessoas com que convivemos, no exercício de nossas atividades diárias. Quando um ciclo de aprendizagem se completar, tenha a certeza que seremos movimentados para outro lugar e convivência com outras pessoas.

Nenhum afazer é mais ou menos importante, ele é simplesmente a oportunidade que nos foi oferecida de Servir. O serviço não está na tarefa em si, mas sim na atitude com que o cumprimos. Se fazemos nossas tarefas com amor, qualidade e dedicação, estamos servindo verdadeiramente.

Tudo que nos é oferecido pela Divindade, em termos de bens e conhecimentos, são para ser usado em benefício de outros, nunca em benefício próprio. O Estudante Rosacruz sabe que a quem muito é dado, muito será exigido. Se ele falha nas suas responsabilidades, afeta a vida de todos que estão na sua Teia do Destino.

Falhas poderão ocorrer nesse processo, mas todas contribuirão para nosso processo de Evolução, nenhuma experiência é perdida. O aprendizado vai se dando pelo discernimento, pela capacidade de julgar os próprios atos, pensamentos e emoções, dessa forma vamos lapidando nosso corpo Alma. Quando mudamos nossas atitudes e temperamento, provocamos alterações de valores e percepções internas. Nos momentos de fraqueza contamos com auxílio superior. O único fracasso é deixar de lutar.

*“Ainda que eu conheça todos os mistérios e toda ciência... se não tiver Amor, nada serei”.*

*(Primeira Epístola de Paulo, cap. 13)*

## Para Refletir:

“Se durante nossa vida terrena não conseguimos cumprir fielmente os nossos pequenos afazeres, como muitas vezes cuidar dos nossos próprios filhos que colocamos ao mundo, então como esperar que fôssemos fiéis também na grande obra espiritual do nosso Pai.” (Extraído do texto “Crescimento Espiritual” – Site da Fraternidade Rosacruz – São Paulo)

## Vegetarianismo:



---

## Benefícios dos Vegetais Verde Escuro

As folhas em gerais, são ricas em fibras que são essências para o bom funcionamento do organismo, contribuindo para a regularização do intestino e proporcionando sensação de saciedade.

Os vegetais verdes escuros são importantes numa dieta vegetariana, por serem fonte de ferro, além de vitamina A, cálcio, magnésio, vitamina B1, vitamina E, Vitamina K (importantíssimos para a mineralização do osso), potássio.

Conheça a variedade de vegetais verde escuro que podemos incluir na alimentação: agrião, espinafre, salsa, brócolis, couve de bruxelas, couve-flor, couve manteiga, folhas de mostarda, folhas da couve-flor, aspargo, rúcula, folhas de beterraba.

Uma forma prática é o consumo em saladas, tempere com azeite, ou seja criativo, fazendo diferentes molhos à base de ervas aromáticas, iogurte, limão, etc. O limão na salada, por ser rico em vitamina C, facilita a absorção do ferro.

Outra forma de consumo é cozida, nesse caso o mais recomendado é no vapor, por ter menos perda de nutrientes. Se preferir refogar, utilize pouco óleo e procure deixar pouco tempo no fogo.

Uma forma alternativa de consumo, são os sucos verde, normalmente composto por um ou dois tipos de folha verde-escura (couve, agrião, brócolis, salsinha, espinafre, hortelã, entre outras), e uma fruta. O suco pode ser introduzido no horário do lanche, sendo uma excelente fonte de nutrição.

---

## Filosofia

### Por que a Repetição é necessária para o Aprendizado?

Este mundo é uma escola que nos ensina a pensar e sentir corretamente. Estamos aqui encarnados, para sermos testados em nossas falhas e maus hábitos. O primeiro passo é reconhecermos que estávamos errados. O segundo é provarmos que não erramos mais.

O processo evolutivo é orientado por duas Leis fundamentais:

- A Lei do Renascimento nos leva a assumir uma nova personalidade a cada renascimento, contendo a essência da experiência pelas quais passamos em vidas anteriores, sob a forma de virtudes e de consciência.
- A Lei de Causa e Efeito nos dirige, a cada nascimento, para as condições mais adequadas e necessárias para esse nosso aprendizado.



Nossas falhas e maus hábitos, nos serão apresentados durante nosso período encarnado como lições a aprender. Elas nos são dadas para testar nossa firmeza e avaliar o nosso mérito de atingir pontos mais altos. Se não aprendemos na primeira vez que ela se apresenta, ela voltará, nessa ou em outra vida.

O contexto em que a lição a ser aprendida virá pode ser completamente diferente, mas a lição será sempre a mesma. Muitas vezes relutamos em aceitá-las, o que provoca dor e sofrimento.

A melhor opção é encará-la de frente, e tentar fazer o nosso melhor. Certamente cometeremos erros, mas sempre haverá oportunidades para avaliarmos e corrigirmos esses erros. O processo evolutivo, concebido pela Mente Divina, provê meios para essa avaliação e correção, como é o caso do exercício de Retrospecção Noturna, que nos é ensinado.

A Repetição de uma mesma situação, vai nos ajudando a pensar e sentir corretamente, Vai chegar uma hora, que de tanto repetir a mesma situação, vamos acertar. Até porque, a evolução é um processo em espiral onde cada passo, apesar de repetir condições já experimentadas, se situa em níveis cada vez mais elevados, até atingirmos a Perfeição.

A prática de bons hábitos diariamente atua sobre o Corpo Vital e educa-o. Depois que um bom hábito é formado vira virtude e fica mais fácil praticá-lo.

Nosso objetivo nessa vida é conseguirmos controlar o poder do pensamento e do desejo, de forma a sobrepormo-nos à personalidade e atingirmos o domínio próprio. O crescimento se adquire por meio de muito trabalho, perseverança, sofrimento, auto sacrifício e muito mais pelo serviço amoroso e desinteressado aos demais.

*“Lição aprendida, ensino suspenso”*

---

## Dicionário de Termos Rosacruz

**Consciência:** Qualidade ou produto da atividade íntima do espírito humano para reconhecer em seus atributos essenciais e em todas as modificações que em si mesmo experimenta, ao perceber e apreciar os objetos, as imagens e sensações do meio ambiente, que lhe são transmitidas pelos órgãos sensoriais e cérebro. Os diversos estados de consciência do homem nos diferentes períodos são os seguintes:

### Períodos e Consciência correspondente:

**Saturno:** Inconsciência, correspondente ao Transe Profundo.



**Solar:** Inconsciência, correspondente ao Sono sem Sonhos.

**Lunar:** Consciência pictórica interna, correspondente ao Sono com Sonhos. Primeiro vislumbre da atual consciência de vigília, consistindo nas representações internas dos objetos, cores e sons externos.

**Terrestre:** Consciência de vigília, objetiva. É com a que temos conhecimento do mundo externo, dependendo do que percebemos através de nossos sentidos. Denominamos isto de “real” em contraste com nossos pensamentos e ideias que nos chegam através de nossa consciência interna; sua realidade não é aparente para nós, da mesma forma que um objeto qualquer visível no espaço. No período terrestre o ser humano percebeu a realidade do mundo exterior e pela primeira vez vislumbrou a diferença entre o “eu” e o “não eu”, os outros. Compreendeu a separatividade e surgiu o egoísmo. Anteriormente não havia nem pensamento nem ideias sobre o mundo externo, tampouco havia memória dos eventos. Esta mudança de consciência pictórica interna para a consciência do eu e objetiva, foi efetuada muito lentamente, com uma lentidão proporcional a sua magnitude, desde a permanência no globo C da terceira Revolução do Período Lunar até a última parte da Época Atlante. Durante esse tempo a vida evolucionante passou através de quatro grandes estados de desenvolvimento análogo ao animal antes de alcançar o estado humano. Esses graus do passado correspondem aos quatro estados ainda não passados e as quatro iniciações. Dentro desses quatro estados de consciência já passados existem treze graus, e desde o estado atual do ser humano até a última das grandes Iniciações, existem treze iniciações: os nove graus dos Mistérios Menores e as quatro Grandes Iniciações. Há uma divisão similar entre os animais atuais (irradiados, moluscos, articulados e vertebrados) que podem distinguir-se em sua forma, porque, como a forma é a expressão da vida, cada grau de desenvolvimento desta deve corresponder necessariamente a um desenvolvimento de consciência.

**Júpiter:** Consciência própria e de imagens conscientes. Retornaram as imagens internas de Sono com Sonhos do Período Lunar, porém estarão sujeitas a vontade do pensador e não serão simples reproduções dos objetos exteriores. Assim haverá uma combinação das imaginações do Período Lunar e dos pensamentos e ideias desenvolvidos conscientemente durante o Período Terrestre, isto é, será uma consciência pictórica consciente de si. No momento em que o ser humano dizer “vermelho” ou expressar o nome de um objeto, se apresentara a sua visão interna uma reprodução exata e clara do determinado tom de “vermelho” em que está pensando ou do objeto de que se esteja falando, cuja reprodução será também visível para o interlocutor. Não haverá mal-entendido algum quanto ao significado das palavras emitidas. Os pensamentos e ideias serão visíveis e vivos; portanto, a hipocrisia e a adulação serão completamente eliminadas. Os Egos se verão exatamente como são. Haverá bons e maus, porém essas duas qualidades não se encontrarão mescladas na mesma personalidade. As imagens internas do Período Lunar eram a expressão do entorno externo do ser humano. No Período de Júpiter essas imaginações serão expressas a partir de dentro; serão uma faculdade da vida interna do indivíduo. Possuirá também a faculdade que cultivou no Período Terrestre de ver as coisas fora de si mesmo, no espaço. No Período Lunar não via as coisas concretas, mas suas qualidades anímicas. No Período de Júpiter ele verá ambas e terá, portanto, uma compreensão perfeita de tudo que o rodeia. A consciência de Júpiter não começará a desenvolver-se no Período de Júpiter até a quinta revolução, quando o quinto Globo E tenha sido alcançado e quando começará a quinta Época desse Globo.



**Vênus:** Consciência objetiva, Eu-consciente, criador. Ao finalizar o Período de Vênus o ser humano poderá empregar sua própria força para dar vida a suas imaginações e para lançá-las fora como objetos no espaço. Então possuirá uma consciência objetiva, consciente e criadora. Esta consciência de Vênus não começará até a sexta revolução, ao chegar a sexta Época e sexto Globo.

**Vulcano:** Consciência Espiritual. A mais elevada consciência incompreensível para nossa inteligência atual. Esta consciência será limitada ao último Globo e Época, um pouco antes que finalize o Dia de Manifestação.

## Astrologia:

### As Casas Zodiacais - Casas Pessoais, Materiais, Sociais e Espirituais

**Casas Pessoais:** falam-nos da pessoa em seus três aspectos: o Corpo, a Alma e a Mente.

**Casas Materiais:** mostram as condições materiais: a obtenção de bens/os meios para essa obtenção e a gratificação que a vida mundana pode nos dar.

**Casas Sociais:** mostram a natureza dos nossos relacionamentos em três aspectos: físico, afetivo e ideológico.

**Casas Espirituais:** nelas se encontram os mistérios da vida ante natal do espírito e as imediatas experiências após a morte.

**Casas Zodiacais:** também chamadas de Casas terrestres, pois referem-se a divisão dos céus com relação ao lugar de nascimento. Tem relação com o mundo material e as circunstâncias da vida. Constituem os chamados: **Doze**

#### Departamentos da Vida

- São agrupadas de acordo com a influência que exercem em nossas vidas
- A Hora do Nascimento é que determina a ordem na qual os Signos do Zodíaco são colocados nas Casas (A partir da 1ª)
- As Casas "guardam" uma relação com os Signos do Horóscopo Natural" (Áries - 1ª Casa, Touro - 2ª Casa, etc.)

Pelo exposto acima temos que:

- A tríade das Casas pessoais "refletem" a natureza dos três Signos de Fogo (Áries, Leão e Sagitário)
- A tríade das Casas materiais "refletem" a natureza dos Signos de Terra (Touro, Virgem e Capricórnio)
- A tríade das Casas sociais "refletem" a natureza dos Signos de Ar (Gêmeos, Libra e Aquário)
- A tríade das Casas espirituais "refletem" a natureza dos Signos de Água (Câncer, Escorpião e Peixes)

**Nota:** Astros colocados numa Casa em particular na carta natal afeta (de forma mais direta) a área ou departamento da vida representado por aquela Casa. Mas se uma Casa está vazia de Astros, deve ser analisada de acordo com o Signo que está na cúspide (ponto de partida da Casa).



---

"Em nossa viagem do berço ao túmulo, levamos conosco as doze Casas na atmosfera áurica que nos cerca, como o ar envolve a terra que flutua. Cada Casa espelha parte da vida; cada uma contém algumas de nossas lições; cada uma representa o modo como cumprimos ou negligenciamos as tarefas da vida inerentes a determinado setor. No momento apropriado, colhemos de cada Casa o que semeamos em vidas passadas, isto é, salvo se nos prevenimos dessa colheita a tempo". (Livro: Mensagem das Estrelas – Max Heindel e Augusta Foss Heindel – Fraternidade Rosacruz)

---

## SERVIÇO DE AUXÍLIO E CURA

Todas as semanas, quando a Lua se encontra num signo cardeal (Áries, Câncer, Libra e Capricórnio), reunimo-nos com o propósito de gerar a Força Curadora por meio de fervorosas preces e concentrações. Esta força pode depois ser utilizada pelos AUXILIARES INVISÍVEIS, que trabalham sob a direção dos IRMÃOS MAIORES com o propósito de curar os doentes e confortar os aflitos.

Nessas datas, as 18h30, os estudantes podem contribuir com esse serviço de ajuda, conforto e cura, sentando-se e relaxando-se na quietude do seu lar ou onde quer que se encontre, fechando os olhos e fazendo uma imagem mental da Rosa Branca e Pura situada no centro do Emblema Rosacruz. Em seguida leia o Serviço de Cura e concentre-se intensamente sobre AMOR DIVINO E CURA, pois só assim, você poderá fazer de si um canal vivo por onde flui o Poder Divino Curador que vem diretamente do Pai. Após o serviço de cura, emita os sentimentos mais profundos do amor e gratitude ao grande médico para as bênçãos passadas e futuras da cura.

### Datas de Cura:

**Abril: 04, 11, 17, 23**

**Maio: 01, 08, 14, 21, 28**

**Junho: 04, 11, 17, 24**

*“Andava Cristo Jesus por toda a Galileia, ensinando nas suas sinagogas, pregando o Evangelho do Reino e curando todas as doenças e enfermidades entre o povo”. - S.Mateus 4:23.*