



A Fraternidade Rosacruz é uma escola de Pensamento, que tem por finalidade divulgar a filosofia dos Rosacruzes, tal como ela foi transmitida ao mundo por Max Heindel. Exercitando nosso papel de estudantes da Filosofia Rosacruz, o Centro Rosacruz de Campinas, está editando o informativo: Ecos.

Filosofia

O Monocórdio do Ser Humano

A única corda do monocórdio (instrumento musical de uma só corda) encontra a sua parte correspondente na medula espinhal do ser humano, na qual a parte inferior relaciona-se com os órgãos inferiores e a parte superior com o cérebro. Os Espíritos Lucíferos estão trabalhando de um modo particular com a medula espinhal, governando a parte que controla os nervos motores, que distribuem a energia dinâmica acumulada no corpo pelo sangue. A parte da medula espinhal que dirige a função relativa à manutenção e bem-estar do corpo está sob o controle dos Anjos. A parte que registra as sensações transmitidas pelos nervos é controlada pelos Mercurianos. O gás do espírito espinhal que ocupa o canal central da medula é o campo de ação da grande hierarquia de Netuno.

Os Espíritos Lucíferos executam o seu trabalho pela influencia da nota tônica de Marte. Os anjos trabalham por meio da força da nota-tônica emanada pela Lua. Os Netunianos agem pelo poder da nota-tônica produzida por Netuno. As vibrações produzidas por essas quatro notas-tônica estão continuamente passando pela medula espinhal, e a essência do espírito espinhal no canal da medula.

Na humanidade comum, o fogo do espírito espinhal encontra-se adormecido, por assim dizer, e permanecerá nesse estado até que o Espírito obtenha um controle mais eficiente sobre o Corpo de Desejos e a Mente, pois essa essência ígnea é uma força da vida que tanto constrói como destrói, dependendo do modo como for empregada.

Concluimos que, os planetas mais relacionados com a medula espinhal, o monocórdio do ser humano, materialmente falando, são Marte, Lua e Mercúrio; e que nos mais avançados da raça ariana, a vibração de Netuno já se faz sentir.

A música é composta de três elementos principais, a saber: melodia, harmonia e ritmo. A melodia é composta por uma sucessão de sons harmoniosos percebidos pelos nervos auditivos que se acham ligados ao cérebro – órgão físico, que tem contato com a mente. É, portanto, através do corpo mental que o Espírito pode sentir a melodia produzida no plano físico. Os indivíduos acometidos de idiotia ou demência não percebem a melodia. A harmonia consiste em uma combinação agradável de sons, relacionando-se com os sentimentos ou emoções. Estes são expressões do Corpo de Desejos, e em consequência os efeitos da harmonia podem fazer-se sentir tanto sobre o ser humano como sobre os animais. O ritmo é um movimento regulado e equilibrado, expresso pela força de vida que produz os gestos e outros movimentos físicos. O corpo vital absorve uma superabundância de energia solar que percorre o corpo físico, mantendo-o em funcionamento. O ritmo correlaciona-se com o corpo vital e, portanto, são sensíveis ao ritmo.

O ser humano tem dentro do seu cérebro sete cavidades, que contem uma essência de espírito. Cada cavidade tem o seu próprio tom e cor. Os tons produzidos por essas cavidades estão correlacionadas com os Sete Espíritos diante do Trono: Urano, Júpiter, Marte, Terra, Vênus e Mercúrio. As cavidades ou ventrículos, começando pela frente do cérebro são (1) ventrículo do olfato (2) ventrículo lateral (3) terceiro ventrículo (4) quarto ventrículo (5) corpo pituitário (6) glândula pineal. A sétima cavidade é o crânio, que reúne todos os elementos num grande todo.



O sistema solar é um vasto instrumento musical. Como existem doze semitons na escala cromática, assim, temos os doze signos do zodíaco, e como temos as sete notas brancas ou sons no teclado do piano, da mesma forma temos os sete planetas. Os signos do zodíaco podem ser considerados como a caixa de ressonância da harpa cósmica e os sete planetas são as cordas, influenciando a humanidade de diversos modos.

Na Bíblia notamos como a harpa de sete cordas de Davi representa astrologicamente as notas-tônicas do sistema planetário setenário. A nota-tônica de cada Astro é composta da quinta-essência dos seus sons reunidos. Uma amálgama das tristezas e alegrias de nossa Terra, os sons dos ventos e mares, o ritmo de todas as suas forças vivas combinadas, formam o seu tom ou nota-tônica. De maneira análoga, e em escala sempre ascendente, soam as notas de todo o sistema planetário, e a sua união constitui a sublime Musica das Esferas. Essa música celestial é o produto daquela Palavra à qual S. João assim se referiu: "NO PRINCÍPIO ERA O VERBO, E O VERBO ESTAVA COM DEUS, E O VERBO ERA DEUS"..... E SEM ELE NADA DO QUE FOI FEITO SE FEZ. (João I: 1-3).

Serviço Rosacruz, agosto de 1967.

Filosofia

Nascimento do Corpo de Desejos

Na terceira Revolução do Período Lunar, Época Lemúrica, o ser humano possuía tronco e membros e a cabeça começava a se formar. Momento em que os Senhores da Individualidade (Libra) proporcionaram ao ser humano o gérmen do Corpo de Desejos. Este trabalho se estendeu durante toda a terceira e quarta Revoluções do Período Lunar. Naquele tempo, os Arcanjos – seres especialistas em trabalhar com o material do Mundo do Desejo – iniciaram o seu trabalho de auxiliar o ser humano a utilizar o Corpo de Desejos, recém adquirido.

Os minerais e vegetais não possuem Corpos de Desejos separado, portanto estes são incapazes de ter sentimentos, desejos e emoções. Já os animais e o ser humano possuem Corpos de Desejos **individual**, que os permite expressar as paixões, os sentimentos e desejos. A diferença está que no animal, o Corpo de Desejos é formado por material das regiões mais densas do Mundo do Desejo, enquanto no ser humano, existe um pouco de matéria das regiões mais elevadas.

O Corpo de Desejos é o veículo dos sentimentos, das aspirações, das vontades e das emoções. É do Corpo de Desejos que vem o desejo que impele a ação. Ele também nos impele a procurar a gratificação dos sentidos. Ele está radicado no fígado e nasce perto dos quatorze anos de idade, marcando o período da puberdade. Nesse ponto da vida, a autoafirmação, o sentimento de "Eu sou eu", é mais forte que em qualquer outra ocasião e, portanto, a autoridade deve dar lugar ao conselho. Os sentimentos e paixões começam a exercer seu poder sobre o jovem. Aparece também a atração pelo sexo oposto, ainda de maneira bastante desenfreada, tendo em vista que a mente controladora ainda não nasceu. O temperamento do Corpo de Desejos deve ser controlado, mas de nenhum modo exterminado. Temos que aprender a *transmutar* os desejos inferiores em sentimentos elevados através do serviço

O Corpo de Desejos não possui órgãos, possui vórtices rodopiantes. Do vórtex principal localizado no fígado sai a matéria de desejo que circula como correntes por todo o corpo ovóide, retornando ao fígado. Essas correntes são energizadas pelo Espírito interno, constante do sangue quente, fazendo com que o ser humano demonstre desejo e paixão. A matéria de desejos movimenta-se com inconcebível rapidez, só comparada à luz. Os impulsos do Corpo de Desejos dirigem o sangue através do sistema a variáveis padrões de velocidade, de acordo com a força das emoções.



No Corpo de Desejos existe certo número de centros sensoriais que ainda se encontram em estado latente na maioria dos homens. Na maioria das pessoas esses centros não passam de simples redemoinhos, sem utilidade como meios de percepção. No entanto podem ser despertados para essa finalidade.

Quando esses vórtices são desenvolvidos de forma inapropriada e negativa, temos o despertar da clarividência involuntária. Nesse processo, os vórtices movimentam-se da direita para a esquerda, ou seja, ao contrário dos ponteiros dos relógios, fazendo com que clarividente involuntário seja incapaz de obter informações reais, pois ele enxerga como que por um reflexo de espelho. Os médiuns são clarividentes involuntários.

Já quando esses vórtices são devidamente desenvolvidos, temos o despertar da clarividência voluntária. Nesse processo, os vórtices giram na mesma direção dos ponteiros de um relógio. A clarividência voluntária permite que o clarividente veja e investigue à vontade, de acordo com os seus desejos.

O clarividente voluntário somente usa suas faculdades para ajudar a humanidade, nunca por dinheiro ou curiosidade. Os que pedem ou recebem dinheiro para exercer essa faculdade ou dar lições sobre ela, nada possuem que valha a pena pagar. A regra mencionada é guia seguro e pode ser seguida com absoluta confiança.

Num futuro o Corpo de Desejos do ser humano estará tão bem organizado que permitirá que o ser humano funcione no Corpo de Desejos tal como funciona agora no Corpo Denso.

Palestra proferida na Fraternidade Rosacruz em 06 de maio de 2012

Dicionário de Termos Rosacruzes

Arcanjos

Nas regiões superiores do Mundo do Desejo existem entidades conhecidas com o nome de Arcanjos. Estes seres excelsos foram humanos naquele tempo da história da Terra em que nós éramos de constituição semelhante às plantas. Desde então avançamos dois passos através dos estudos de desenvolvimento animal e humano. Os atuais Arcanjos também fizeram dois avanços em seu progresso: no primeiro deles foram semelhantes àquilo que são os Anjos atualmente. Seu corpo mais denso embora difira do nosso em forma e seja feito de matéria de desejos, é usado por eles como um veículo de consciência do mesmo modo pelo qual usamos nosso corpo. São operadores experimentados das forças do Mundo do Desejo e estas forças é que movem toda a sua ação. Portanto, os Arcanjos trabalham com a humanidade industrial e politicamente, como árbitros do destino dos povos e nações. Os Arcanjos podem ser chamados de Espíritos raciais e nacionais, porque unem as nações por meio de patriotismo e do amor ao lar e ao país. São responsáveis pela elevação e queda dos povos; dão a paz ou a guerra, vitórias ou derrotas, isto é, aquilo que serve melhor aos interesses do povo a que regem. Assim como há diversos graus de inteligência entre os seres humanos, também os há entre os seres superiores. Nem todos os Arcanjos estão preparados para poder guiar aos seres humanos, mas visto os animais também terem uma natureza de desejos estes graus inferiores de Arcanjos governam os animais como Espírito-Grupo, desenvolvendo assim, para alcançar maior capacidade.

Arco Íris

O fenômeno do Arco Íris exige que o Sol esteja próximo ao horizonte, quanto mais próximo melhor; e é necessária também uma atmosfera clara e uma nuvem escura na parte oposta do firmamento. Quando em tal circunstância um observador olha, de costas voltadas para o Sol, pode ver os raios solares refratados através das gotas de chuva como um arco íris. No primitivo tempo dos Atlantes, quando não existia a chuva como a temos atualmente e a atmosfera não passava de uma nebulosa úmida e quente através da qual o Sol parecia uma de nossas lâmpadas em dia de neblina, era impossível o fenômeno do arco íris. Ele não pode



fazer sua aparição até que a neblina se condensou em água, inundou a terra e deixou e deixou a atmosfera clara como se descreve na narrativa de Noé, indicando desta maneira a lei dos ciclos alternados que produz o dia e a noite, verão e inverno, em sucessão invariável e a qual o ser humano está sujeito nesta idade atual. Portanto, aquele arco pode ser considerado como o umbral da porta de entrada para a “terra prometida”, ou seja, para o mundo como está constituído atualmente.

Ária (Época)

A Ásia Central foi a pátria das raças árias, descendentes dos Semitas Originais. Destes derivaram todas elas. Na Época presente (Ária ou quinta) o ser humano conheceu o uso do fogo e de outras forças, cuja origem divina lhe foi ocultada intencionalmente a fim de que pudesse empregá-lo livremente para os mais elevados propósitos de seu desenvolvimento. Temos, portanto, na época atual, duas classes: uma que considera a Terra e o ser humano como sendo de origem divina; outra que vê todas as coisas de um ponto de vista puramente utilitário. Os mais adiantados de nossa humanidade obtiveram no princípio da Época Ária as Iniciações Superiores para que pudessem ocupar o lugar dos Mensageiros de Deus, ou seja, os Senhores de Vênus. Tais Iniciados humanos foram, desde então, os únicos mediadores entre a humanidade e Deus. Embora não apareçam publicamente nem mostrem sinais ou maravilhas são, contudo, os Guias e os Mestres. A humanidade ficou em completa liberdade para procurá-los ou não, de acordo com o seu desejo.

Os nomes das raças que até agora apareceram sobre a Terra durante a quinta Época são os seguintes:

1. A Ária que se estendeu até o sul da Índia.
2. A Babilônio-Assírio-Caldáica
3. A Perso-Greco-Latina
4. A Céltica
5. A Teutônico-Anglo-Saxônica

Mais duas raças se desenvolverão em nossa época atual, sendo a Eslava uma delas. Quando dentro de algumas centenas de anos, o Sol (devido a Precessão dos Equinócios) tiver entrado no signo de Aquário, o povo russo e as raças eslavas em geral, alcançarão um grau de desenvolvimento espiritual que os levará muito além de sua condição atual. Dos eslavos descenderá um povo que formará a última das sete raças da Época Ária e do povo dos Estados Unidos descenderá a última de todas as raças deste esquema evolutivo, que começará seu curso no princípio da Sexta Época.

Devocional:

Oração aos embaixadores dos planetas

Invocação

Sob o nome misterioso e soberano de Cristo-Jesus que, está sobre todo o nome ante o qual se dobrem todos os joelhos no céu, na terra e sob a terra, elevamos nosso pensamento à presença do Pai Universal, a Única Vida, a Suprema Realidade. Ao fazê-lo, iluminados por Sua Luz, reconhecemos que nosso Espírito é uma emanção de Deus e Uno com Ele.

Ele fará que o poder desta grande verdade penetre as trevas de nossas almas enfermas e dissipe os erros, as ilusões, as opiniões falsas e as aparências enganosas de nossa mente sensual, a única causa de nossos infortúnios.

Ele nos iluminará para compreender e sentir que estamos bem e somos felizes, pois somos Espíritos Eternos, Imortais e Divinos. E, que ainda neste Seu plano inferior, possamos desfrutar da profunda Paz de Cristo e de Sua Harmonia Eterna. Sua Palavra Criadora, Seu Verbo Vivente, ressoa de novo e nos diz: “Faça-se a Luz”.

Por meio dessa Luz, dessa Palavra Criadora em nosso interior, a fonte de toda inteligência espiritual, percebemos que nossa salvação em Espírito e em Cristo é algo que devemos realizar aqui e agora; no presente que é a única eternidade.



Fortalecidos pela humildade valorosa dessa sublime verdade nos visualizamos sãos e salvos por Cristo que está em Teu Seio. Nós estamos com Ele e Nele protegidos nesse secreto lugar por Teu Amor. O sofrimento e as enfermidades, a dor e a morte e o temor inquietante que isto nos inspira não poderão agonizar-nos mais.

A Luz de Tua Própria Inteligência em nosso íntimo permite ver-nos como Espírito criado à Tua Própria Imagem e Semelhança, indissolúvelmente unidas ao Teu Próprio Ser, o qual nos protege do mal e das enfermidades.

Em nome de Cristo, através de quem nossa vida está oculta em Ti, Pai Universal, afirmamos por Fé que somos libertados de nossas enfermidades. Recomendamos-te a salvação de nossas almas, Deus de Paz, para que as faça novas, e as preserves com nossos Espíritos e corpos em unidade harmoniosa.

Confiamos em Tua Sabedoria, Amor e Poder ilimitados para que a Tua Própria Ideia de ser humano feito a Tua Imagem e Semelhança, se manifeste através de nós.

Oração a GABRIEL

Embaixador da Lua à Primeira Hora das Segundas-feiras – VERDE

Ajuda-me Senhor a ser firme, paciente e perseverante. Necessito ser mais equilibrado (a) e estabilizar a minha Mente e assentar meus sentimentos. Quero ser mais concreto e estável e aprender a sentir-me bem aonde quer que esteja, sem que me domine as mudanças levadas a cabo sem uma verdadeira razão ou propósito.

Não me deixarei levar por impressões negativas. Verei tudo com bons olhos e pensarei bem de todas as coisas; não permitirei que me domine as susceptibilidades. Cumprirei com todos os meus deveres levando-os até ao fim com firme vontade e diligência. Aprofundar-me-ei mais sobre todas as coisas.

Invoco e chamo em meu auxílio às Divinas Forças de Gabriel, o Poderoso Anjo governante da: Sensibilidade, Simpatia, Mudança, Fecundidade e do Poder Criador de Deus, para que confirme em minha alma Suas Qualidades Superiores de que se acha adornado.

Ajuda-me a reforçar, em meu Espírito, a Imaginação, a Fecundidade, a Sensibilidade, a Simpatia, o Amor, a Estabilidade, o Equilíbrio e a Firmeza. Assim Seja.

Oração à SAMAEEL

Embaixador de Marte à Primeira hora das Terças-feiras – VERMELHA

Ajuda-me, Senhor, a ser calma (o), paciente e tolerante; necessito dominar a violência de meu temperamento e sujeitá-lo sempre ao que for justo e do bem-estar geral. Desejo atuar em todas as ocasiões de minha vida com harmonia e prudência, e em lugar de levar sempre o pé no acelerador, terei a prudência e cuidado de usar amiudamente e quando necessário, o pé no freio para manter um total domínio de minha pessoa e das minhas atuações.

Tratarei a todos os meus semelhantes com respeito, consideração, cortesia e equanimidade. Não quero e não devo ser sempre exigente e impor minha vontade em coisa alguma. Serei tolerante com todos e defenderei seu próprio direito à liberdade. Desde agora escutarei com mais atenção os conselhos que me forem proporcionados e movidos com um bom propósito de sua retificação. E toda a força vital de que sou depositária, a empregarei para o bem e para ajudar aos mais fracos que dela carecem e tudo farei movido (a), apenas pelo espírito de serviço altruísta e desinteressado, sentindo em meu peito a ingenuidade e mansidão do cordeiro, em lugar da beligerância do carneiro.

Devo e desejo ardentemente descartar dos meus sentimentos todo o afã de revanche. Eliminarei de todo o meu ser o mais insignificante vestígio de egoísmo.

Invoco e chamo em meu auxílio às poderosas e dinâmicas Forças de Samael, o exaltado Gênio Governante de Marte, representante da Dinâmica Energia de Deus, para que confirme em meu ser Suas Construtivas Qualidades Superiores.



Reforce em meu Espírito o Entusiasmo, a Vontade, a Força Construtiva, o Domínio Próprio, a Paciência, a Tolerância e o Respeito ao Direito Alheio. Assim Seja.

Oração a RAFAEL

Embaixador de Mercúrio à Primeira hora das Quartas-feiras – VIOLETA

Ajuda-me, Senhor, a controlar e dominar minha Mente. Preciso ser equânime e examinar tudo com paciência. Só tomarei qualquer decisão depois de pesá-la e analisá-la com todo o cuidado. Compreendendo que devo ser honesto (a) e legal tanto em minhas palavras como em minhas ações. Falarei somente o que seja verdadeiro e coerente. Não mentirei e nem buscarei vantagem em meu trato com os demais.

Jamais abusarei da ignorância ou ingenuidade dos outros, pelo contrário, porei todo o meu saber e entendimento em ajudá-los e ensiná-los. Nunca falarei mal de ninguém. Quero dominar meus nervos, cultivar o sossego e abnegação, amar e respeitar a todos os seres.

Invoco e chamo em meu auxílio às Divinas Forças de Rafael, o inteligente Gênio Governante de Mercúrio, representante da Sabedoria e Inteligência de Deus, para que confirme em minha alma as Superiores Qualidades de que está investido. Reforce em meu Espírito a Inteligência de Deus, a Sabedoria, o Domínio Próprio, o Equilíbrio e a Verdade. Assim Seja.

Oração à ZACARIEL

Embaixador de Júpiter à Primeira hora das Quintas-feiras – AZUL

Ajuda-me, Senhor, a ser justo (a), honrado (a) e sincero (a). Necessito e devo ser sóbrio (a). Afastarei de mim a ostentação e a vaidade; não quero viver de aparências e extravagâncias aparentando riquezas que não tenho e virtudes que não possuo. Quero manter-me em uma justa ordem de vida e ser estrito (a) cumpridor (a) de minhas obrigações e deveres. Unir-me-ei a pessoas de honesto e simples viver de Fé no Bem e em Deus.

Não só respeitarei, mas também tratarei de manter-me e sujeitar-me aos mais santos princípios da religião, não freqüentarei lugares de duvidoso viver e nem tão pouco agirei à margem da Lei. Quero ser honesto (a) e justo (a) com todas as pessoas. Fugirei do jogo e das especulações aventureiras e trabalharei honestamente para ganhar o meu pão de cada dia.

Invoco e chamo em meu auxílio às Forças Divinas de Zacariel, o Sábio e Generoso Gênio de Júpiter, representante do Altruísmo, da Generosidade, da Benevolência e da Misericórdia de Deus, para que afiance em minha alma Suas Maravilhosas qualidades. Confirme em meu Espírito a Bondade, a Religiosidade, o Amor, a Honradez, o Respeito à Lei e o Altruísmo. Assim seja.

Oração a ANAEL

Embaixador de Vênus à Primeira hora das Sextas-feiras – AMARELA

Ajuda-me, Senhor, a ser cuidadoso (a), diligente e constante. A ser senhor (a) de mim mesmo (a), dominando o meu temperamento. Não me deixarei seduzir pela vaidade e sensualidade.

Quero ser virtuoso (a) e tratarei a todos com consideração. Hei de controlar minhas palavras e nunca volverei a empregá-las de maneira desvirtuada com os meus semelhantes. Defenderei a virtude e a moral, serei cauteloso (a) comigo mesmo (a), renunciando a dar rédeas soltas aos meus sentidos inferiores. Porei acima de tudo, o valor moral das coisas e responderei ao Bom, Belo e Verdadeiro da vida de Deus.

Invoco e chamo o auxílio das Forças Divinas de Anael, o Amoroso Gênio Governante de Vênus, representante do Amor, da Delicadeza, da Bondade, da Arte, da Beleza e da Virtude de Deus. Para que reforce e confirme em mim Todas as Suas belas



qualidades, e seja cada vez mais vivo em minha alma o Espírito, o Amor, a Misericórdia, o Altruísmo, a Virtude, o Bem, o Respeito e o Sacrifício. Assim Seja.

Oração à CASSIEL

Embaixador de Saturno à Primeira hora de Sábado – ÍNDIGO

Ajuda-me, Senhor, a ser justo (a), benevolente, amoroso (a), amistoso (a), sociável e tolerante. A ver tudo com bons olhos, alegres e otimistas. Não quero ver o mal em coisa alguma, pois em tudo existe o bem. Não permitirei que me impressione o aparente mal. Serei amigo (a) de todos e procurarei cultivar e manter minhas amizades com verdadeiro Espírito Altruísta. Não quero e não devo viver isolado (a) dos demais. Desejo tratar a todos com delicadeza e consideração e perdoar as faltas que cometam contra a minha humildade e compreensão. Quando receber um mal, em vez de levar pelo espírito da vingança, imporei a mim mesmo (a) o espírito da tolerância. Anelo mais que tudo, ser altruísta, generoso (a), ser um instrumento do Bem em qualquer ambiente.

Invoco e chamo para o meu auxílio às Forças Divinas de Cassiel, o Justo e Paciente Gênio Governante de Saturno, representante da Justiça, do Direito e da Suprema Ordem de Deus; para que confirme em minha alma Suas qualidades das quais é possuidor. Reforce em meu Espírito os princípios do Direito, do Respeito, da Justiça, da Seriedade, da Compenetração, da Ordem, da Paciência e da Paz. Assim Seja.

Oração a MIGUEL

Embaixador do Sol à Primeira hora de Domingo – LARANJA - DOURADO

Ajuda-me, Senhor, a ser modesto (a), simples e generoso (a). Desde já, trato por todos os meios de ser humilde, dócil e obediente. Não mais serei imponente e autoritário (a). Acatarei e obedecerei a tudo o que for justo; não farei que se cumpra e prevaleça a minha vontade, senão a Vossa, meu Pai. Mostrar-me-ei considerado (a) e amável com todos os meus semelhantes. Apagarei todo o orgulho que me possa afastar do Teu Amor.

Amarei a todos os meus irmãos e voltarei a ser grato (a) aos Teus Olhos; sempre que em mim assomar a vontade de ser o primeiro (a), serei o último (a) servindo a todos. Protegerei aos humildes e débeis, e por minha vez terei o maior respeito e consideração aos meus superiores, obedecendo-os com toda a lealdade. Serei sempre sincero (a) e justo (a) em todas as circunstâncias. Ajuda-me Senhor a alcançar este sublime ideal.

Invoco em meu coração as Divinas Forças de Miguel, o Poderoso Gênio da Luz, governante do Sol e representante da Autoridade, do Poder e da Justiça de Deus, para que confirme em minha alma Suas qualidades Superiores, fortalecendo em meu Espírito a Dignidade, Honra, Ordem, Autoridade, Disciplina e o acato a toda justiça. Assim Seja.



Vegetarianismo

Um prato colorido é muito importante na nossa nutrição, além de tornar a refeição mais apetitosa, ele garante um equilíbrio entre os nutrientes que irão prevenir doenças. Quanto maior a variedade de cores, melhor a qualidade nutricional.

Uma dica importante é alternar também as cores nos lanches entre as refeições principais, ingerindo frutas de diferentes cores ao longo do dia.

- **Amarelo/Laranja:** Ricos em Betacaroteno e vitaminas A e C. Ajudam na manutenção dos tecidos e cabelos, visão e fortalecimento do sistema imunológico. As frutas cítricas, como a laranja, tangerina e limão, são ricas em vitamina A, que ajuda a aumentar a defesa do organismo contra gripes e resfriados, também ajudam na absorção do ferro, principalmente na dieta vegetariana.

São eles: mamão, cenoura, laranja, tangerina, milho, abóbora, manga, pimentão amarelo, laranja, pêsego, damasco, abacaxi e outros.

- **Vermelho:** Fortalecem o sangue, dá disposição, previnem contra o câncer e auxilia no tratamento do estresse, depressão, cansaço ou falta de desejo sexual.

São eles: Tomate, melancia, cereja, framboesa, romã, morango, pimentão vermelho, goiaba vermelha, acerola, caqui, etc.

- **Verde:** fazem a “limpeza”, nestes alimentos o pigmento (cor) responsável é a clorofila (energético celular); também desintoxica as células, inibe os radicais livres, protege os cabelos e a pele.

São eles: brócolis, couve, agrião, rúcula, espinafre, acelga, espinafre, pimentão, escarola, salsa, kiwi, manjericão.

- **Marrom:** São reguladores, ricos em fibras, favorecem o bom funcionamento do intestino, prevenindo a prisão de ventre. Reduz a ansiedade, depressão.

São eles: soja, arroz integral, aveia, trigo, lentilha, nozes, castanhas, amêndoas, avelãs, sementes

- **Branco:** são fortalecedores, fontes de potássio e cálcio, contribuem para a manutenção dos ossos. Favorecem a regulação dos batimentos cardíacos e são fundamentais para o funcionamento do sistema nervoso e dos músculos.

São eles: banana, batata, couve-flor, feijão branco, alho e a cebola, alho porró, aipo, alho, atemoya, cará, cogumelo, inhame, nabo, pêra, maçã, endívia, fruta do conde, pinha

- **Preto ou Roxo:** tidos como vitalidade; retardam o envelhecimento, neutralizam as substâncias cancerígenas antes que elas alterem o código genético. Auxiliam o sistema nervoso, pois favorecem a circulação e protegem o coração.

São eles: ameixa, uvas rosadas, jaboticaba, beterraba, repolho-roxo e alcachofra, berinjela, cebola roxa, amora, figo roxo, mirtilo (blueberry)



SERVIÇO DE AUXÍLIO E CURA

Todas as semanas, quando a Lua se encontra num signo cardinal (Áries, Câncer, Libra e Capricórnio), reunimo-nos com o propósito de gerar a Força Curadora por meio de fervorosas preces e concentrações. Esta força pode depois ser utilizada pelos AUXILIARES INVISÍVEIS, que trabalham sob a direção dos IRMÃOS MAIORES com o propósito de curar os doentes e confortar os aflitos.

Nessas datas, as 18h30, os estudantes podem contribuir com esse serviço de ajuda, conforto e cura, sentando-se e relaxando-se na quietude do seu lar ou onde quer que se encontre, fechando os olhos e fazendo uma imagem mental da Rosa Branca e Pura situada no centro do Emblema Rosacruz. Em seguida leia o Serviço de Cura e concentre-se intensamente sobre AMOR DIVINO E CURA, pois só assim, você poderá fazer de si um canal vivo por onde flui o Poder Divino Curador que vem diretamente do Pai. Após o serviço de cura, emita os sentimentos mais profundos do amor e gratidão ao grande médico para as bênçãos passadas e futuras da cura.

Datas de Cura:

Outubro: 07, 14, 20, 27

Novembro: 04, 11, 17, 23

Dezembro: 01, 08, 14, 2, 28

“Andava Jesus por toda Galiléa, ensinando nas sinagogas, pregando o Evangelho do Reino e curando todas as doenças e enfermidades entre o povo”. - Mt 4:23.