



A Fraternidade Rosacruz é uma escola de Pensamento, que tem por finalidade divulgar a filosofia dos Rosacruzes, tal como ela foi transmitida ao mundo por Max Heindel. Exercitando nosso papel de estudante da Filosofia Rosacruz, o Centro Rosacruz de Campinas, está editando o informativo: Ecos.

Filosofia

Preceitos para um verdadeiro Estudante Rosacruz:

Recordando a advertência de Cristo: “o maior entre vós seja o servo de todos”, esforçar-se-á, diariamente, por servir a seus semelhantes em qualquer ocasião que e lhe apresente, com amor, simplicidade e humildade.

Tendo uma fé inquebrantável na Sabedoria e na Bondade de DEUS, trabalhará de acordo com a evolução, procurando falar, atuar e ver somente o bem nas relações diárias com os seus semelhantes e com tudo o que o rodeia.

Sendo a verdade, a honestidade e a justiça qualidades fundamentais da Divindade Interna, procurará expressá-las em todos seus pensamentos e em todas as suas palavras e ações.

Sabendo que suas condições atuais são o resultado de suas ações passadas, e que pode construir seu destino futuro, melhorando-o, por meio de seus atos presentes, não deverá invejar ninguém; ao contrário, empregará suas aspirações no exercício de sua divina prerrogativa de livre arbítrio, plantando boas sementes para o amanhã.

Considerando que o silêncio é, na verdade, um dos maiores auxiliares para o crescimento da alma, buscará, sempre, um meio ambiente de paz, harmonia e a calma.

Sendo a confiança em si mesmo a virtude fundamental para o aspirante espiritual, fará o possível para praticar essa virtude, tanto em seus pensamentos como em suas ações.

Sabendo que a Divindade Interna é o único tribunal real da verdade, esforçar-se-á para edificá-lo, submetendo todos seus assuntos ao seu veredicto final.

Dedicará cada dia, um certo tempo para orar e meditar, procurando elevar-se nas asas do amor e da inspiração divina, até o "Trono do Pai".

Sabendo que o fracasso reside apenas em deixar de tentar ante qualquer obstáculo, continuará, paciente e persistentemente, buscando viver os elevados ideais ensinados pelo Senhor Cristo Jesus.



Filosofia

O Aprendizado para Evolução

Vamos começar fazendo uma analogia do processo de aprendizado Espiritual com o aprendizado nas escolas no Mundo Físico.

Nas escolas do mundo físico, levamos no mínimo 12 anos para adquirirmos os conhecimentos de uma profissão de nível técnico e 16 anos uma profissão de nível Superior. Esse período é destinado à aquisição de conhecimentos teóricos, através das aulas, da leitura, dos estudos em grupo e individual. Depois vem o período do estágio, que é quando colocamos em prático, com orientação dos monitores de estágio, o conhecimento adquirido nas salas de aula. Só depois desse período é começamos a exercer essa profissão, e ainda vamos precisar de um bom tempo de experiência para nos sentirmos seguros, por esse motivo começamos com tarefas de menor complexidade e vamos aumentando à medida que vamos ganhando segurança. Mas o processo não acaba por aí, os profissionais mesmo depois de formado, precisam manter-se atualizados e aí começam os workshops, as buscam na internet, a troca de experiência com outros profissionais, a participação em associações de classes. Enfim, o processo é constante.

Quando falamos em aprendizado Espiritual, passamos por um processo bem parecido, mas como o processo de evolução é individual e depende do nosso crivo e da nossa observação para avaliarmos o progresso, nem sempre percebemos essa evolução, o que faz com que abandonemos nossos estudos ou que fiquemos “pulando de galho em galho”, mudando de escola ou de religião, numa busca constante. Isso acontece, porque no mundo físico aprendemos a ser reconhecidos ou recompensados em cada etapa da nossa evolução, ou seja, temos notas pelas provas, temos certificados e diplomas por cada etapa que vamos avançando. Mas isso não comprova a qualidade do profissional que seremos no futuro. Só a prática vai nos mostrar se todo esse tempo realmente foi eficaz.

No processo de evolução espiritual da Fraternidade Rosacruz, temos também vários desses recursos que são importantes para o nosso aprendizado no corpo Denso, antes de iniciarmos nossa jornada de aprendizagem nos planos espirituais. A Fraternidade nos oferece vários cursos, por correspondência ou internet, além de palestras, livros para leitura e grupos de estudo. Ao iniciarmos esses cursos, contamos também com o contato com o nosso **Mestre Espiritual**, que joga no nosso campo egóico, aquilo que precisamos aprender. Esses conhecimentos vêm para o nosso dia-a-dia através da nossa intuição ou dos nossos sonhos. Para que o contato com o **Mestre Espiritual** seja eficaz, cabe ao estudante fazer os exercícios de observação diária, meditação, concentração matinal e retrospectiva noturna. Esses exercícios nos foram dados para que aja uma **Mudança Interna**, ou seja, para que transmutemos nossos defeitos em virtudes.

A transmutação não é um processo fácil e rápido, ou seja, conhecer nossos defeitos é um primeiro passo para iniciarmos a transmutação, mas só ele não basta. Acordar e falar que hoje não vamos expressá-los no nosso dia-a-dia, não funciona. Vamos ter que praticar; cair pelas provas, tentar novamente, até que realmente tenhamos aprendido a lição. Fazendo uma analogia, se a pessoa está doente, por mais que o médico queira curá-lo ele não conseguirá se o sistema imunológico do paciente estiver falho. O mesmo acontece com nosso aprendizado, temos que criar “musculatura” através dos exercícios e da prática dos conceitos na nossa vida diária.



As provas diárias vão sendo dadas de acordo com o nosso estágio de evolução. Segundo a Fraternidade Rosacruz, enquanto não aprendemos a Lição, o ensino não será suspenso. Ela fica se repetindo. Observemos quantas vezes passamos por situações semelhantes em nossa vida. Com certeza, esse é um aprendizado que ainda não completamos. Uma vez que essa lição tenha sido aprendida, novas virão.

Cair nas provas faz parte do processo de evolução. O que precisamos é ter persistência e Fé que estamos tendo a ajuda Espiritual para atravessar essas provas. No Hino Rosacruz de Encerramento, que fazemos ao final do Ritual do Serviço Devocional, tem uma estrofe que diz “Deus te guarde em horas de pesar, se caíres pelas provas, dar-te-emos forças novas, para a luz em ti se restaurar”.

Vegetarianismo

A Dieta Vegetariana

Quando comemos carne, estamos ingerindo um alimento morto, em estado de putrefação, já ao ingerirmos vegetais, estamos ingerindo alimentos vivos, repletos da energia do sol. Inclusive, os alimentos que crescem acima da terra são ainda mais ricos dessa energia, já que as raízes, embora muito importantes e ricas na dieta vegetariana, não têm esse contato direto com o sol. Se pegarmos a essência da palavra vegetus (latim), veremos que significa forte, vigoroso, saudável.

A dieta carnívora exige mais do nosso organismo, além de ser rica em toxinas. O animal ao ser morto libera uma quantidade de toxinas que ficarão na sua carne, e terão que ser durante o processo de digestão e assimilação; eliminados pelo nosso organismo. Como nem sempre o organismo consegue eliminá-las totalmente, esses resíduos vão se acumulando no nosso corpo.

A Filosofia Rosacruz recomenda uma dieta vegetariana por dois motivos: Primeiro porque aprendemos que os animais são nossos irmãos mais jovens e que serão humanos no Período de Júpiter. Ao comermos carne estamos sendo coniventes com a morte dos animais, enquanto nossa função é ajudarmos esses irmãos a se desenvolver e não lhes tirarmos a oportunidade de desenvolvimento aqui na terra. Segundo, porque os vegetais e as frutas contêm maior proporção de substâncias nutritivas e menor quantidade de substâncias terrosas.

Segundo a Filosofia Rosacruz, os alimentos resultantes do processo de vida, como o leite, queijo e manteiga, ao serem transformados em alimento, não causam sofrimento aos animais; além de que não possuem substâncias terrosas, portanto sua influência no organismo é positiva.

Segundo Max Heindel, não devemos fazer a mudança de carnívoro para vegetariano bruscamente, não é necessária pressa. Fazendo a mudança gradativamente, damos ao organismo o tempo para ir se acostumando, não gerando assim nenhum mal-estar.



Para termos uma dieta saudável, é necessária uma alimentação variada e rica em nutrientes. Isso é conseguido com a combinação de legumes, frutas, verduras e carboidratos. Devemos também tomar cuidado com a quantidade de sal e açúcar que ingerimos. É comum as pessoas que iniciam uma dieta vegetariana reclamarem que os alimentos não têm gosto, mas à medida que vamos avançando, nossos sentidos vão ficando mais sensíveis e aguçados.

Algumas dicas importantes para uma alimentação saudável:

- Procure estudar as tabelas de alimentos e as combinações mais nutritivas
- Não devemos fazer intervalos muito longos entre as refeições. O ideal são seis refeições ao dia.
- Tome bastante água durante o dia, para manter o corpo hidratado e ajudar o organismo no processo de digestão e assimilação. Evite tomar muita água à noite, para que possa ter um sono tranquilo e relaxante.
- Evite doces e açúcares. Prefira o açúcar das frutas.
- Procure introduzir entre as refeições principais: frutas, iogurtes e queijo.
- Procure variar as cores das frutas que consome durante o dia.
- Na refeição principal, procure montar pratos coloridos.
- Costumamos “comer pelos olhos”, portanto cuidar da preparação e arrumação dos pratos estimula o apetite.

Receitas Vegetarianas

Crepe de Abobrinha e Shitake

Ingredientes: 2 abobrinhas em fatias finas; 200 g de shitake picado; 10 g de gergelim; 10 g de tomilho; 1 cebola ralada pequena; 20 ml de saquê; 10 ml de azeite; 1 pitada de sal

Modo de fazer: Refogue a cebola e coloque a abobrinha. Deixe-a murchar. Adicione o shitake, o saquê, o gergelim; o sal e o tomilho. Recheie o crepe a ponto de deixar o recheio aparecendo pela metade. Levar ao forno para esquentar levemente.

Rende: 2 porções

Massa para o crepe

Ingredientes: 1 1/2 xícara de farinha de trigo integral; 2 colheres (sopa) de óleo de canola; 1 1/2 xícara de água; 1 colher (café) de sal marinho; 1 colher (chá) de fermento em pó



Modo de fazer: Bata todos os ingredientes no liquidificador. Aqueça uma frigideira e unte levemente com óleo. Encha uma concha de feijão com a massa e despeje na frigideira. Frite-a virando com uma espátula para que os dois lados fiquem levemente dourados.

Rende: 4 crepes

Bíblico

As Hierarquias Criadoras e a Bíblia

A Hierarquia que habita a constelação de Gêmeos é os "Serafins", são os senhores das correntes de força ou ondas de vida, emitidas de seus corpos, e eles, podem dirigir estas correntes na direção que querem.

A Hierarquia que habita a constelação de Câncer é os "Querubins", que animaram na Humanidade os germes do Espírito da Vida.

A Hierarquia que habita a constelação de Leão é os "Tronos".

Os "Serafins", os "Querubins" e os "Tronos" formam junta a primeira Tríade de seres Celestes. Os ocultistas designam os "Tronos" pelo nome de "Senhores da Chama", devido a brilhante luminosidade dos seus corpos. Foram estes seres que animaram na Humanidade o germe do Espírito Divino e deram aos seres humanos o Corpo Denso.

A Hierarquia que habita a constelação de Virgem é as "Dominações".

A Hierarquia que habita a constelação de Balança são as "Virtudes".

A Hierarquia que habita a constelação de Escorpião é as "Potestades".

As "Dominações", "Virtudes" e "Potestades" formam a segunda Tríade de seres Celestes. Os ocultistas designam as "Dominações" de "Senhores da Sabedoria", deu a Humanidade o germe do Corpo Etéreo ou Vital, tornaram-no capazes de interpenetrar o Corpo Denso, deram-lhe a força de produzir o crescimento e a propagação da espécie, e a de excitar os centros nervosos, assim como tornar possível o movimento voluntário. As "Virtudes", aliás, os "Senhores da Individualidade" deu à Humanidade o germe do Corpo de Desejos, que é o organismo dos desejos. As "Potestades", aliás, os "Senhores da Forma", cuidaram do desenvolvimento dos três corpos; o Denso, o Vital ou etéreo, e o de Desejos, da Humanidade, e também animaram nela o Espírito Humano.

A Constelação de Sagitário é habitada pelas "Principalidades", os ocultistas os chamam os "Senhores da Mente". Estes foram entes humanos no período de Saturno, quando a Terra se compunha de substância do Pensamento Concreto.

Os "Senhores da Mente" tornaram-se especialistas construtores mentais. No Período Terrestre atingiram o grau de Criadores e irradiou de si mesmo, na Humanidade, o núcleo do material de que nós agora estamos construindo uma Mente organizada. É chamado também "Poder das Trevas", porque vieram à Humanidade no escuro Período de Saturno, e são considerados espíritos maus, devido à tendência da separatividade, que é própria do plano da Razão, em contraste com as forças unificadoras do Mundo do Espírito da Vida, que é o reino do amor.

Os "Senhores da Mente", aliás, as "Principalidades", exercem a sua influência sobre a Humanidade, mas não sobre os animais, vegetais e minerais.



A Hierarquia que habita a constelação de Capricórnio é os "Arcanjos", que foram entes humanos no Período Solar da nossa Terra, quando a substância mais densa neste globo era a matéria astral. Os "Arcanjos" aprenderam então, a construir os seus veículos mais densos desse material, como nós estamos agora aprendendo a construir os nossos corpos físicos com os elementos químicos, de que atualmente a Terra se compõe. Por isso, os "Arcanjos" auxiliam os seres humanos a construir e dominar o Corpo de Desejos. Além disso, exercem a sua influência, também, sobre os animais.

A Hierarquia que habita a constelação de Aquário é os "Anjos". Os "Anjos" foram entes humanos no Período Lunar, quando, neste globo, a substância mais densa era a matéria etérea; por isso, aprenderam a construir habilmente o Corpo Vital, que é o nosso duplo etéreo e auxiliam a Humanidade neste sentido. Além disso, dirigem as funções vitais, como a nutrição e a propagação, também no reino animal e vegetal. As "Principalidades", aliás, "Os Senhores da Mente", com os "Arcanjos" e os "Anjos" formam a terceira Tríade de Seres Celestes.

Os habitantes da constelação de Peixes são os Espíritos Virgens, que são os entes humanos do presente Período Terrestre, que atualmente estão evoluindo neste planeta, porém depois de terminada estas evoluções, encontram a sua pátria na dita constelação.

Disto, se bem meditado, se compreende a escala que da Humanidade se eleva para cima, contém os Anjos, os Arcanjos, os Senhores da Mente, aliás, Principalidades, os Senhores da Forma, aliás, Potestades, os Senhores da Individualidade, ou Virtudes, os Senhores da Sabedoria, ou Dominações os Senhores da Chama, ou Tronos os Querubins e os Serafins.

Devocional

“A rosa, como qualquer outra flor, contém o órgão gerador da planta. Seu verde pedúnculo leva a seiva, o sangue vegetal, incolor e sem paixão. A rosa vermelha mostra a paixão que enche o sangue da raça humana, mas, na rosa, o fluído vital não é sensual, é casto e puro. É um excelente símbolo dos órgãos geradores em estado puríssimo e santo, estado que o homem alcançará quando seu sangue for limpo e purificado de todo desejo, quando tornar-se casto e puro, análogo a Cristo.

Os Rosacruzes esperam ardentemente o dia em que as rosas floresçam sobre a cruz da humanidade, e os Irmãos Maiores saúdam a alma esperançosa e anelante com as palavras de Boas-Vindas: ‘Que as Rosas Floresçam em Vossa Cruz’. Esta saudação é usada nas reuniões de todas as Fraternidades pela pessoa que abre os trabalhos, e os estudantes, Probacionistas e Discípulos presentes respondem à saudação, dizendo ‘E na vossa também’”.

Astrologia

Palavras que descrevem os Signos

Áries:

Palavras Básicas: Amor Próprio; Iniciativa; Pioneirismo; Egocentrismo

Palavras Positivas: Ambição; Coragem; Empreendimento; Iniciativa



Leão/Virgem/Libra

Julho/Agosto/Setembro – 2012

Nº 13

Palavras Negativas: Teimosia; Temperamental; Brusquidão; Arrogância; Obstinação

Touro:

Palavras Básicas: Determinação; Interesse em assuntos mundanos; Persistência; Harmonia

Palavras Positivas: Constância; Perfeição; Conservador; Harmonia; Paciência

Palavras Negativas: Obstinação; Argumentação; Teimosia

Gêmeos:

Palavras Básicas: Intelectualidade; Assuntos literários; Lealdade; Fraternidade Universal; Trabalho com as mãos;
Dualismo

Palavras Positivas: Versatilidade

Palavras Negativas: Volubilidade; Indecisão; Superficialidade; Inconstância; Mutabilidade

Câncer:

Palavras Básicas: Amor ao lar; Capacidade de construir lares; Tenacidade; Impressionabilidade

Palavras Positivas: Simpatia; Compaixão, Sensibilidade, Tendência artísticas.

Palavras Negativas: Timidez; Indolência; Inquietação; Retraimento;

Leão:

Palavras Básicas: Afeto; Autoridade; Vitalidade

Palavras Positivas: Afeição; Generosidade; Lealdade; Liderança; Nobreza; Dignidade

Palavras Negativas: Arrogância; Autocracia; Crueldade; Ostentação; Teimosia; Vaidade

Virgem:

Palavras Básicas: Mentalidade; Pureza; Serviço

Palavras Positivas: Análise; Discernimento; Discriminação; Estudo; Higiene; Pureza

Palavras Negativas: Cinismo; Crítico; Introspecção; Mania de doença

Libra:

Palavras Básicas: Artes; Associações

Palavras Positivas: Cortesia; Equilíbrio; Esperança; Habilidade Artística; Julgamento; Justiça

Palavras Negativas: Falta de equilíbrio; Flutuação emocional; Indecisão

Escorpião:

Palavras Básicas: Forças secretas da natureza; Sexo; Assuntos militares; Cirurgia; Magia; Poder de Cura



Palavras Positivas: Regeneração; Coragem; Investigações secretas; Desenvoltura

Palavras Negativas: Discórdia; Paixão; Temperamento; Ciúme; Abuso do sexo; Vingança; Teimosia; Cólera

Sagitário:

Palavras Básicas: Aspiração; Idealismo; Religião Ortodoxa; Filosofia; Leis

Palavras Positivas: Generosidade; Atletismo; Amante da vida ao ar livre; Filantropia

Palavras Negativas: Dogmatismo; Fanatismo; Presunção; Intolerância;

Capricórnio:

Palavras Básicas: Posição; Honra; Ambição

Palavras Positivas: Justiça; Organização; Economia; Autoridade; Austeridade; Tutor; Cautela

Palavras Negativas: Ressentimento; Pessimismo; não perdoa; Justiça sem piedade; Orgulho; Desconfiança; Receio;

Aquário:

Palavras Básicas: Humanitarismo; Ciência; Novos sistemas; Universalidade; Amizade universal; Corporações

Palavras Positivas: Progresso, Cooperação, Diplomacia

Palavras Negativas: Intransigência; Impraticabilidade, Subestima da amizade pessoal, ditatorial

Peixes:

Palavras Básicas: Sensitivo às influências de forças suprafísicas; Senso de Unidade com o todo; Misticismo; Destino maduro

Palavras Positivas: Intuição; Inspiração; Compaixão; Renúncia

Palavras Negativas: Negatividade psíquica; Introspecção; Falta de confiança; Promiscuidade; Dissimulação; Aflição; Sonhador; Discrição, Procrastinação (adiar, protelar);

SERVIÇO DE AUXÍLIO E CURA

Datas de Cura:

Julho: 01 – 07 – 14 – 21 – 28

Agosto : 04 – 10 – 17 – 25 – 31

Setembro: 06 – 14 – 21 – 27



ECOS

FRATERNIDADE ROSACRUZ
Centro Rosacruz de Campinas

Leão/Virgem/Libra

Julho/Agosto/Setembro – 2012

Nº 13

Todas as semanas, quando a Lua se encontra num signo cardeal (Áries, Câncer, Libra e Capricórnio), reunimo-nos com o propósito de gerar a Força Curadora por meio de fervorosas preces e concentrações. Nessas datas, as 18h30, os estudantes podem contribuir com esse serviço de ajuda, conforto e cura, sentando-se e relaxando-se na quietude do seu lar ou onde quer que se encontre, fechando os olhos e fazendo uma imagem mental da Rosa Branca e Pura situada no centro do Emblema Rosacruz e concentrando-se intensamente sobre Amor Divino e Cura.